

# JEGES SPORTFESZTIVÁL

Hagyományunkat folytatva idén is lehetőséget biztosítunk fővárosunk lakossága részére egy kellemes nap eltöltésére a WESTENDI JÉGTERASZON.

## BELÉPÉS DÍJTALAN!

### A RENDEZVÉNY CÉLJA:

A korcsolyázás népszerűsítése érdekében versenyzési és sportolási lehetőség biztosítása.

A sportág szerepének bemutatása az egészséges életmódra nevelésben és a szabadidő hasznos eltöltésében.

### A RENDEZVÉNY HELYE:

WESTEND JÉGTERASZ

### A RENDEZVÉNY IDŐPONTJA:

November 07. szombat 09<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>-ig.

Moccanj! jeges feladatok:

Fakutyázás,  
Slalomfutás előre, hátra,  
Ügyességi pálya,  
Szabadkorcsolyázás,

Kiemelt feladat:

Km gyűjtés - 12 perces futás korcsolyával,

Moccanj! szárazföldi feladatok:

Horgászás,  
Ügyességi játékok.

Egyéb programok:

Egészségügyi felmérés, véradás  
Egészséges táplálkozás, termékbemutatók

### NEVEZÉS:

09:00 – 12:00 Moccanj! próbákra /nevezési irodán/

Az egyes próbákat 12:30 óráig lehet teljesíteni!

### EGYÉB TUDNIVALÓK:

- A versenyen bárki részt vehet, aki megfelelő felszereléssel rendelkezik.
- A versenyen mindenki a saját felelősségére vesz részt.
- Valamennyi versenyző, a központi nevezési asztalnál nevezhet be /kivéve a jégkorongra/, a helyszíneken a nevezéskor kapott egyéni lappal kell jelentkezni.
- Egy versenyszámot a nap folyamán max. 3-szor lehet teljesíteni.
- A pontozási rendszert, a nevezéskor írásban kiadjuk.